



FEDERATION NATIONALE DES POMPIERS DU GRAND - DUCHE DE LUXEMBOURG COMMISSION SPORTIVE

Nationale Crossmeisterschaft 2023

REGLEMENT

Distanzen :

Der Cross besteht aus einem Rundensystem von 400, 800 und 1600 Metern. Je nach Kategorie sind die einzelnen Runden mehrmals zu durchlaufen.

<u>Kategorie</u>	<u>Alter</u>	<u>Distanz Herren</u>	<u>Distanz Damen</u>
BAMBINI	06 - 07 Jahre	400 Meter	400 Meter
MINIMES	08 - 09 Jahre	800 Meter	800 Meter
PUPILLES I	10 - 12 Jahre	800 Meter	800 Meter
PUPILLES II	13 - 15 Jahre	1600 Meter	1600 Meter
JUNIORS	16 - 20 Jahre	4000 Meter	2400 Meter
SENIORS I	21 - 28 Jahre	6400 Meter	4000 Meter
SENIORS II	29 - 35 Jahre	4000 Meter	2400Meter
VETERANS I	36 - 45 Jahre	4000 Meter	2400 Meter
VETERANS II	46 - 55 Jahre	4000 Meter	2400 Meter
VETERANS III	56+ Jahre	4000 Meter	2400 Meter

Pokale :

Die Vergabe der Pokale „Coupe Krieps“ (Erwachsene) und „Coupe Stracks“ (Jugend – 6-16 Jahre) basiert auf folgender Tabelle:

<u>Platzierung</u>	<u>Punkte</u>
1. Platz	10
2. Platz	8
3. Platz	7
4. Platz	6
5. Platz	5
6. Platz	3
Ab 7. Platz	1

Einschreibungen :

Das Anmeldebüro ist am Wettkampftag ab **13:00 Uhr**, zwecks Überprüfung der Teilnehmerlisten und den resp. Unterlagen, geöffnet.

Startzeiten :

	ZEIT	KATEGORIE		DISTANZ
1. Start	14:00 Uhr	Bambini	Damen	400 m
1. Start		Bambini	Herren	400 m
2. Start		Minimes	Damen	800 m
2. Start		Minimes	Herren	800 m
3. Start		Pupilles 1	Damen	800 m
3. Start		Pupilles 1	Herren	800 m
4. Start		Pupilles 2	Damen	1600 m
4. Start		Pupilles 2	Herren	1600 m
5. Start	ab 15:00 Uhr	Junior	Herren	4000 m
		Senior 1	Damen	
		Senior 2	Herren	
		Veteran 1		
		Veteran 2		
Veteran 3				
6. Start	ab 15:30 Uhr	Junior	Damen	2400 m
		Senior 2		
		Veteran 1		
		Veteran 2		
		Veteran 3		
7. Start	Ab 16:00 Uhr	Senior 1	Herren	6400 m

Teilnahmebedingungen :

Jeder Teilnehmer muss:

- ab 1. Januar des laufenden Jahres aktives Mitglied des CGDIS sein (Ausnahme: Teilnehmer der Kategorien Bambini, Minimes oder Pupilles);
- zur vorgeschriebenen Zeit im Anmeldebüro vom Amicale Präsident, Zenterchef, Gruppenchef oder dessen Vertreter angemeldet werden zwecks Überprüfen der Teilnehmerlisten und den resp. Unterlagen.
- sich in den vorgeschriebenen Umkleideräumen umziehen.

Weitere Hinweise :

- Jeder Teilnehmer* ist für seinen Gesundheitszustand selbst verantwortlich und er muss im Besitz eines gültigen „certificat d'aptitude medical“ sein
*Veteranen sollen dies bitte bei der Anmeldung angeben, der Landesfeuerwehrverband übernimmt die Versicherung für diesen Tag.
- Es ist ratsam vor dem Cross beim SERVICE MEDICAL vorstellig zu werden, jedoch nicht ohne vereinbarten Termin.
- Das Stichdatum bei der Altersbestimmung und der Laufsparte der Läuferinnen und Läufer ist das Austragungsdatum.
- Die vom Zenterchef oder Gruppenchef unterzeichneten Anmeldungen müssen bis zu dem auf dem Anmeldeformular angegebenen Datum, im Sekretariat des Landesfeuerwehrverbandes eingegangen sein (Datum des Poststempels).
- Die Anmeldegebühr ist vor dem Austragungstag zu überweisen.
- Die Nichtteilnahme gibt kein Anrecht auf Rückerstattung der eingezahlten Gebühr.
- Der Nationale Feuerwehrverband kann nicht haftbar gemacht werden beim nichteinhalten der Bestimmungen seitens den CIS/GIS oder Teilnehmer.
- Etwaige Änderungen bleiben der Sportkommission vorbehalten.